

**Am 7. Schwabacher Seniorentag
beteiligen sich:**

- Adolph von Henselt-Musikschule
- AWO Kreisverband Mittelfranken Süd e. V.
- AWO Pflegeheim Schwabach
- Bayerisches Rotes Kreuz Südfranken
- Betreuungsstelle der Stadt Schwabach
- Bürgerstiftung Unser Schwabach
- Caritas Seniorenheim St. Willibald
- CSU Senioren-Union
- Diakonie Südfranken (KASA, Betreuungsverein, „Gebraucht werden“)
- Diakonie Südfranken gGmbH
- Diakonisches Werk Schwabach e.V. (Stationäre/teilstationäre Altenhilfe)
- Draxler Sanitätshaus
- Eine-Welt-Laden Schwabach
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Martin
- EUTB Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken Süd
- Gesundheitsamt Roth-Schwabach
- Hospizverein Schwabach e.V.
- Integrationsrat der Stadt Schwabach
- Johanniter Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“ / Veehharfengruppe
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Regionalverband Mittelfranken
- Kath. Kirche St. Sebald
- Kneipp-Verein Schwabach e.V.
- Kontaktstelle Bürgerengagement der Stadt Schwabach
- Kriminalpolizeiinspektion Schwabach
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Novita Seniorenzentrum Schwabach
- Pflegeagentur Eberle
- Pflegestützpunkt Schwabach
- Polizeiinspektion Schwabach
- Schuh-Orthopädie Arit GmbH
- Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach
- Seniorenarbeit der Stadt Schwabach
- Seniorenrat der Stadt Schwabach
- Senioren-Kulturkreis Schwabach
- Stadtverband der Schwabacher Turn- und Sportvereine e.V.
- Verkehrswacht Schwabach e.V.
- VdK – Ortsverband Schwabach

Beim 7. Schwabacher Seniorentag erwarten Sie Informationen und Vorträge rund um das Thema „Älter werden in Schwabach“.

Rund 37 Organisationen und Einrichtungen stellen Ihnen ihre Angebote zu Beratung und Prävention, Gesundheit und Bewegung, Betreuung und Pflege sowie die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren oder aktiv an Gruppen teilzunehmen, vor.

Im Erdgeschoss des Evangelischen Hauses finden Sie zahlreiche Stände mit Informationen und kleineren Aktivitäten. Musik, Bewegung – gerne auch zum Mitmachen – erwarten Sie auf der Aktionsfläche im Speisesaal des AWO-Pflegeheimes. Interessante Vorträge können Sie im Vortragsraum des Evangelischen Hauses anhören. Für Essen und Getränke, Kaffee und Kuchen sorgen die AWO und der Eine-Welt-Laden.

Wir wünschen Ihnen einen unterhaltsamen und informativen Tag!

Veranstalter des Schwabacher Seniorentages

Seniorenarbeit und Seniorenrat der Stadt Schwabach in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen und Verbänden

Weitere Informationen

Amt für Senioren und Soziales

- Seniorenarbeit der Stadt Schwabach
 - Geschäftsstelle Seniorenrat
- Nördliche Ringstraße 2a-c, Schwabach
Telefon 09122 860-192/-240
seniorenarbeit@schwabach.de
www.schwabach.de



**Samstag, 11. Mai 2024
9:30 - 15 Uhr**

**Evangelisches Haus
AWO-Pflegeheim
Friedrich-Boeckh Haus (Hof)
Wittelsbacherstraße 2-4**

**Eintritt frei!
Barrierefreie
Zugänge**



Zeitplan für den Seniorentag



9:30 – 15:00 Uhr

Kaffee- und Kuchenverkauf im Foyer des Evangelischen Hauses sowie im AWO-Pflegeheim

9:30 Uhr

Eröffnung durch den Oberbürgermeister der Stadt Schwabach, Peter Reiß, sowie Hannelore Heider, Vorsitzende des Seniorenrates, und Doris Weigand, Seniorenarbeit der Stadt Schwabach, mit musikalischer Umrahmung der Adolph von Henselt-Musikschule Schwabach im Evangelischen Haus, Martin-Luther-Saal

10:00 – 15:00 Uhr

Vorfürungen auf der Aktionsfläche im Speisesaal des AWO-Pflegeheimes

10:00 Uhr – 15:00 Uhr

Vorträge im Anna-von-Weling-Raum (EG) des Evangelischen Hauses

Vorfürungen auf der Aktionsfläche

im Speisesaal des AWO-Pflegeheimes
Wittelsbacherstraße 2

10:00 Uhr	Sturzprophylaxe	C. Ippati, Caritas Seniorenheim St. Willibald
10:30 Uhr	Kennenlernen der Veeh-Harfen	K. Böhm, Johanniter Mehr- generationenhaus „Zentrum Mensch“/Veehargruppe
11:00 Uhr	Gemeinsame Musikrunde	A. Herrmann, AWO Pflegeheim & Adolph von Henselt-Musikschule
11:30 Uhr	Guten Morgen Körper - mit Übungen	H. Heider, Seniorenrat
13:00 Uhr	Qi-Gong „Stressfrei in den Tag“	E. Janssen, Kneipp-Verein Schwabach e.V.
13:30 Uhr	Chair Yoga – sanfte Bewegung und Entspan- nung auf dem Stuhl für Seniorinnen und Senioren	S. Seitz
14:00 Uhr	Schützen Sie sich – Aufklärung über Betrü- gerei, insbesondere bei Seniorinnen und Senioren	P. Kröpfl, Kriminalpolizeiinspektion Schwabach

Änderungen vorbehalten

Vorträge

Vortragsraum: Evangelisches Haus,
EG (Anna-von-Weling-Raum)

10:00 Uhr	Was ist eine gesetzliche Betreuung?	J. Zehrer und M. Linkowski, Diakonie Südfranken
10:45 Uhr	Offene Einrichtung, was bedeutet das in der Praxis?	U. Markus, Caritas Seniorenheim St. Willibald
11:30 Uhr	Kneipp – gestern – heute – morgen	J. Ittner, Kneipp-Verein Schwabach e.V.
12:15 Uhr	Malteser Hausnotruf	G. Kraemer, Malteser Hilfsdienst e.V.
13:00 Uhr	Was bewirkt Stiften – und wie mache ich dies?	R. Gabriel, Bürgerstiftung Unser Schwabach
13:30 Uhr	Eine Sache für Jahr- hunderte – Blick in die Schwabacher Stiftungs- geschichte	R. Schwager, Bürgerstiftung Unser Schwabach
14:00 Uhr	Vorsorge für den Todes- fall – überflüssig oder ein unbedingtes Muss?	S. Stärzl, Bürgerstiftung Unser Schwabach

Änderungen vorbehalten

